

AAH – *Allocation aux Adultes Handicapés*

Aide financière versée aux personnes en situation de handicap (y compris psychique) ayant des ressources limitées.

ALD – *Affection de Longue Durée*

Reconnaissance par l'Assurance Maladie d'une pathologie chronique grave (ex. : schizophrénie, dépression sévère) ouvrant droit à une prise en charge à 100 %.

ARS – *Agence Régionale de Santé*

Organisme public qui organise et supervise l'offre de soins en santé, y compris mentale, au niveau régional.

CAARUD – *Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues*

Lieux d'accueil pour consommateurs actifs, où la santé mentale est aussi prise en compte.

CAMSP – *Centre d'Action Médico-Sociale Précoce*

Structure pour les enfants de 0 à 6 ans présentant des troubles du développement, dont psychiques.

CATTP – *Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel*

Accueil en journée pour des patients suivis en psychiatrie, proposant des activités thérapeutiques individuelles ou de groupe.

CLS – *Contrat Local de Santé*

Dispositif signé entre une ARS et une collectivité territoriale pour coordonner des actions de santé publique à l'échelle locale, y compris en santé mentale.

CLSM – *Conseil Local de Santé Mentale*

Instance de concertation locale réunissant élus, professionnels et usagers pour améliorer la prévention, le soin et l'inclusion en santé mentale sur un territoire.

CMPP – *Centre Médico-Psycho-Pédagogique*

Structure pour enfants/adolescents avec troubles psychologiques ou d'apprentissage, proposant un suivi pluridisciplinaire (psy, ortho, psychomot...).

CMP – *Centre Médico-Psychologique*

Structure publique où des soins psychologiques sont proposés gratuitement ou remboursés (psychologues, psychiatres, infirmiers, assistants sociaux...).

CPS – *Compétences Psychosociales*

Aptitudes personnelles et sociales favorisant le bien-être mental (ex. : gestion du stress, empathie, pensée critique). Utilisées en prévention.

CSAPA – *Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie*

Lieu de prise en charge des personnes confrontées à une addiction (alcool, drogues, médicaments, jeux...).

CSRP – *Centre de Soins et de Réadaptation Psychosociale*

Offre un accompagnement pour les personnes stabilisées après une maladie mentale chronique, pour les aider à retrouver autonomie et insertion.

CUMP – *Cellule d’Urgence Médico-Psychologique*

Intervient en cas d’événements traumatiques collectifs (attentats, catastrophes, etc.) pour soutenir psychologiquement les victimes.

DAC – *Dispositif d’Appui à la Coordination*

Organisme local qui aide à coordonner les soins et l’accompagnement de personnes en situation complexe, notamment avec troubles mentaux.

DGS – *Direction Générale de la Santé*

Branche du ministère qui définit les politiques de santé publique, y compris en santé mentale.

EHPAD Psy – *Établissement d’Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes spécialisé en psychiatrie*

EHPAD avec une prise en charge spécifique pour les personnes âgées atteintes de troubles psychiques.

EMDR – *Eye Movement Desensitization and Reprocessing*

Thérapie qui utilise les mouvements oculaires pour aider à « retraiter » les souvenirs traumatiques.

EPSM – *Établissement Public de Santé Mentale*

Structure hospitalière spécialisée dans les soins psychiatriques.

ESSMS – *Établissement ou Service Social et Médico-Social*

Terme administratif désignant l’ensemble des structures du secteur médico-social, y compris celles pour troubles psychiques.

GEM – *Groupes d’Entraide Mutuelle*

Lieux de soutien et d’activités autogérés par et pour les personnes concernées par des troubles psychiques.

GHT – *Groupe Hospitalier de Territoire*

Regroupe plusieurs établissements publics de santé pour mutualiser les ressources, y compris en psychiatrie.

HAS – *Haute Autorité de Santé*

Organisme public qui évalue les pratiques médicales, dont celles en santé mentale.

HB – *Hospitalisation Brève*

Forme d’hospitalisation courte en psychiatrie, souvent utilisée pour les crises aiguës.

HDJ – *Hôpital De Jour*

Structure intermédiaire entre hospitalisation complète et suivi ambulatoire. Permet de bénéficier de soins en journée sans être hospitalisé la nuit.

HDT – *Hospitalisation à la Demande d'un Tiers*

Admission en psychiatrie d'une personne sans son consentement, demandée par un proche ou un représentant légal.

HO – *Hospitalisation d'Office*

Hospitalisation sans consentement décidée par le préfet, en cas de danger pour la personne ou autrui.

IME – *Institut Médico-Éducatif*

Établissement pour enfants/ados en situation de handicap (y compris psychique) nécessitant un accompagnement éducatif et thérapeutique.

ITEP – *Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique*

Accueil des jeunes ayant des troubles du comportement qui perturbent fortement leur socialisation et leur scolarisation.

MDPH – *Maison Départementale des Personnes Handicapées*

Guichet unique pour les démarches liées au handicap, y compris les troubles psychiques. Elle évalue les droits à l'AAH, PCH, orientation médico-sociale, etc.

PAEJ – *Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes*

Lieu d'écoute confidentiel et gratuit pour les jeunes (11-25 ans), souvent sans rendez-vous, animé par des psychologues.

PASS Psy – *Permanence d'Accès aux Soins de Santé – Psychiatrie*

Dispositif facilitant l'accès aux soins psychiatriques pour les personnes en grande précarité (souvent en lien avec les urgences).

PPSM – *Parcours de Prévention en Santé Mentale*

Concept développé dans certaines régions pour organiser un suivi coordonné et personnalisé en amont d'une crise.

PPRA – *Projet Personnalisé de Réinsertion et d'Accompagnement*

Document utilisé dans les soins psychiatriques pour les patients au long cours (souvent en soins sans consentement).

PRAPS – *Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins*

S'adresse aux personnes en situation de grande précarité, incluant les problématiques psychiques.

PTSM – *Projet Territorial de Santé Mentale*

Dispositif visant à organiser, sur un territoire donné, une approche coordonnée et adaptée des soins en santé mentale, en impliquant différents acteurs (professionnels de santé, collectivités locales, associations...).

QCM – *Questionnaire de Connaissances sur la Maladie et l'Insight*

Outil d'évaluation de la conscience qu'a un patient de son trouble psychique.

QVT – *Qualité de Vie au Travail*

Ensemble des conditions favorisant le bien-être mental et physique des salariés.

RAPT – *Réseau d'Appui aux Professionnels de Santé*

Peut inclure des ressources pour les médecins généralistes confrontés à des troubles psychiques complexes.

RCP – *Réunion de Concertation Pluridisciplinaire*

Temps d'échange entre professionnels de santé pour discuter d'un cas complexe, souvent en psychiatrie ou addictologie.

RPS – *Risques Psychosociaux*

Facteurs liés au travail pouvant nuire à la santé mentale (stress, harcèlement, surcharge...).

SAMSAH – *Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés*

Comme un SAVS, mais avec en plus une équipe médicale/paramédicale.

SAVS – *Service d'Accompagnement à la Vie Sociale*

Accompagnement à domicile ou en milieu ordinaire de personnes en situation de handicap, dont psychique, pour favoriser leur autonomie.

TCA – *Troubles du Comportement Alimentaire*

Troubles psychologiques qui affectent l'alimentation (anorexie, boulimie, hyperphagie...).

TCC – *Thérapie Cognitivo-Comportementale*

Approche thérapeutique qui vise à modifier les pensées et comportements problématiques pour améliorer le bien-être.

TDAAH – *Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité*

Trouble neurodéveloppemental touchant l'attention, l'impulsivité et parfois l'agitation motrice.

TOC – *Troubles Obsessionnels Compulsifs*

Présence d'obsessions (pensées intrusives) et de compulsions (gestes répétitifs pour réduire l'anxiété).

TSPT – *Trouble de Stress Post-Traumatique*

Trouble qui survient après un événement traumatisant, caractérisé par des reviviscences, cauchemars, évitement, hypervigilance.

TS – *Tentative de Suicide*

Acte par lequel une personne cherche volontairement à mettre fin à ses jours, sans que cela n'entraîne forcément la mort.

TSH – *Trouble Schizoaffectif*

Trouble mêlant symptômes de la schizophrénie et troubles de l'humeur (dépression ou manie).

UHPP – *Unité d'Hospitalisation Psychiatrique Pénitentiaire*

Unité de soins psychiatriques dans une prison, distincte des UHSA.

UHSA – *Unité Hospitalière Spécialement Aménagée*

Unité psychiatrique en milieu pénitentiaire, réservée aux détenus nécessitant des soins.

UHTP – *Unité d'Hospitalisation Temps Plein*

Service psychiatrique dans lequel les patients sont hospitalisés jour et nuit.

ULSA – *Unité Locale de Soins Ambulatoires*

Dispositif de soins psychiatriques sans hospitalisation, souvent pour les patients sortis d'un établissement.

UMD – *Unité pour Malades Difficiles*

Unité psychiatrique spécialisée dans la prise en charge des patients présentant un danger grave pour autrui.

UNAFAM – *Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques*

Association de soutien et de défense des droits des familles concernées par les troubles psychiques.