

**AAH – Allocation aux Adultes Handicapés**

Aide financière versée aux personnes en situation de handicap (y compris psychique) ayant des ressources limitées.

**ALD – Affection de Longue Durée**

Reconnaissance par l'Assurance Maladie d'une pathologie chronique grave (ex. : schizophrénie, dépression sévère) ouvrant droit à une prise en charge à 100 %.

**ARS – Agence Régionale de Santé**

Organisme public qui organise et supervise l'offre de soins en santé, y compris mentale, au niveau régional.

**CAARUD – Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues**

Lieux d'accueil pour consommateurs actifs, où la santé mentale est aussi prise en compte.

**CAMSP – Centre d'Action Médico-Sociale Précoce**

Structure pour les enfants de 0 à 6 ans présentant des troubles du développement, dont psychiques.

**CATTP – Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel**

Accueil en journée pour des patients suivis en psychiatrie, proposant des activités thérapeutiques individuelles ou de groupe.

**CLS – Contrat Local de Santé**

Dispositif signé entre une ARS et une collectivité territoriale pour coordonner des actions de santé publique à l'échelle locale, y compris en santé mentale.

**CLSM – Conseil Local de Santé Mentale**

Instance de concertation locale réunissant élus, professionnels et usagers pour améliorer la prévention, le soin et l'inclusion en santé mentale sur un territoire.

**CMPP – Centre Médico-Psycho-Pédagogique**

Structure pour enfants/adolescents avec troubles psychologiques ou d'apprentissage, proposant un suivi pluridisciplinaire (psy, ortho, psychomot...).

**CMP – Centre Médico-Psychologique**

Structure publique où des soins psychologiques sont proposés gratuitement ou remboursés (psychologues, psychiatres, infirmiers, assistants sociaux...).

**CPS – Compétences Psychosociales**

Aptitudes personnelles et sociales favorisant le bien-être mental (ex. : gestion du stress, empathie, pensée critique). Utilisées en prévention.

**CSAPA – Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie**

Lieu de prise en charge des personnes confrontées à une addiction (alcool, drogues, médicaments, jeux...).

**CSRP – Centre de Soins et de Réadaptation Psychosociale**

Offre un accompagnement pour les personnes stabilisées après une maladie mentale chronique, pour les aider à retrouver autonomie et insertion.

**CUMP – Cellule d'Urgence Médico-Psychologique**

Intervient en cas d'événements traumatisques collectifs (attentats, catastrophes, etc.) pour soutenir psychologiquement les victimes.

**DAC – Dispositif d'Appui à la Coordination**

Organisme local qui aide à coordonner les soins et l'accompagnement de personnes en situation complexe, notamment avec troubles mentaux.

**DGS – Direction Générale de la Santé**

Branche du ministère qui définit les politiques de santé publique, y compris en santé mentale.

**EHPAD Psy – Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes spécialisé en psychiatrie**

EHPAD avec une prise en charge spécifique pour les personnes âgées atteintes de troubles psychiques.

**EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

Thérapie qui utilise les mouvements oculaires pour aider à « retraiter » les souvenirs traumatisques.

**EPSM – Établissement Public de Santé Mentale**

Structure hospitalière spécialisée dans les soins psychiatriques.

**ESSMS – Établissement ou Service Social et Médico-Social**

Terme administratif désignant l'ensemble des structures du secteur médico-social, y compris celles pour troubles psychiques.

**GEM – Groupes d'Entraide Mutuelle**

Lieux de soutien et d'activités autogérés par et pour les personnes concernées par des troubles psychiques.

**GHT – Groupement Hospitalier de Territoire**

Regroupe plusieurs établissements publics de santé pour mutualiser les ressources, y compris en psychiatrie.

**HAS – Haute Autorité de Santé**

Organisme public qui évalue les pratiques médicales, dont celles en santé mentale.

**HB – Hospitalisation Brève**

Forme d'hospitalisation courte en psychiatrie, souvent utilisée pour les crises aiguës.

**HDJ – Hôpital De Jour**

Structure intermédiaire entre hospitalisation complète et suivi ambulatoire. Permet de bénéficier de soins en journée sans être hospitalisé la nuit.

**HDT – Hospitalisation à la Demande d'un Tiers**

Admission en psychiatrie d'une personne sans son consentement, demandée par un proche ou un représentant légal.

**HO – Hospitalisation d'Office**

Hospitalisation sans consentement décidée par le préfet, en cas de danger pour la personne ou autrui.

**IME – Institut Médico-Éducatif**

Établissement pour enfants/ados en situation de handicap (y compris psychique) nécessitant un accompagnement éducatif et thérapeutique.

**ITEP – Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique**

Accueille des jeunes ayant des troubles du comportement qui perturbent fortement leur socialisation et leur scolarisation.

**MDPH – Maison Départementale des Personnes Handicapées**

Guichet unique pour les démarches liées au handicap, y compris les troubles psychiques. Elle évalue les droits à l'AAH, PCH, orientation médico-sociale, etc.

**PAEJ – Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes**

Lieu d'écoute confidentiel et gratuit pour les jeunes (11-25 ans), souvent sans rendez-vous, animé par des psychologues.

**PASS Psy – Permanence d'Accès aux Soins de Santé – Psychiatrie**

Dispositif facilitant l'accès aux soins psychiatriques pour les personnes en grande précarité (souvent en lien avec les urgences).

**PPSM – Parcours de Prévention en Santé Mentale**

Concept développé dans certaines régions pour organiser un suivi coordonné et personnalisé en amont d'une crise.

**PPRA – Projet Personnalisé de Réinsertion et d'Accompagnement**

Document utilisé dans les soins psychiatriques pour les patients au long cours (souvent en soins sans consentement).

**PRAPS – Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins**

S'adresse aux personnes en situation de grande précarité, incluant les problématiques psychiques.

**PTSM – Projet Territorial de Santé Mentale**

Dispositif visant à organiser, sur un territoire donné, une approche coordonnée et adaptée des soins en santé mentale, en impliquant différents acteurs (professionnels de santé, collectivités locales, associations...).

**QCMI – Questionnaire de Connaissances sur la Maladie et l'Insight**

Outil d'évaluation de la conscience qu'a un patient de son trouble psychique.

**QVT – Qualité de Vie au Travail**

Ensemble des conditions favorisant le bien-être mental et physique des salariés.

**RAPT – Réseau d'Appui aux Professionnels de Santé**

Peut inclure des ressources pour les médecins généralistes confrontés à des troubles psychiques complexes.

**RCP – Réunion de Concertation Pluridisciplinaire**

Temps d'échange entre professionnels de santé pour discuter d'un cas complexe, souvent en psychiatrie ou addictologie.

**RPS – Risques Psychosociaux**

Facteurs liés au travail pouvant nuire à la santé mentale (stress, harcèlement, surcharge...).

**SAMSAH – Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés**

Comme un SAVS, mais avec en plus une équipe médicale/paramédicale.

**SAVS – Service d'Accompagnement à la Vie Sociale**

Accompagnement à domicile ou en milieu ordinaire de personnes en situation de handicap, dont psychique, pour favoriser leur autonomie.

**TCA – Troubles du Comportement Alimentaire**

Troubles psychologiques qui affectent l'alimentation (anorexie, boulimie, hyperphagie...).

**TCC – Thérapie Cognitivo-Comportementale**

Approche thérapeutique qui vise à modifier les pensées et comportements problématiques pour améliorer le bien-être.

**TDAH – Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité**

Trouble neurodéveloppemental touchant l'attention, l'impulsivité et parfois l'agitation motrice.

**TOC – Troubles Obsessionnels Compulsifs**

Présence d'obsessions (pensées intrusives) et de compulsions (gestes répétitifs pour réduire l'anxiété).

**TSPT – Trouble de Stress Post-Traumatique**

Trouble qui survient après un événement traumatisant, caractérisé par des reviviscences, cauchemars, évitement, hypervigilance.

**TS – Tentative de Suicide**

Acte par lequel une personne cherche volontairement à mettre fin à ses jours, sans que cela n'entraîne forcément la mort.

**TSH – Trouble Schizoaffectif**

Trouble mêlant symptômes de la schizophrénie et troubles de l'humeur (dépression ou manie).

**UHPP – Unité d'Hospitalisation Psychiatrique Pénitentiaire**

Unité de soins psychiatriques dans une prison, distincte des UHSA.

**UHSA – Unité Hospitalière Spécialement Aménagée**

Unité psychiatrique en milieu pénitentiaire, réservée aux détenus nécessitant des soins.

**UHTP** – *Unité d'Hospitalisation Temps Plein*

Service psychiatrique dans lequel les patients sont hospitalisés jour et nuit.

**ULSA** – *Unité Locale de Soins Ambulatoires*

Dispositif de soins psychiatriques sans hospitalisation, souvent pour les patients sortis d'un établissement.

**UMD** – *Unité pour Malades Difficiles*

Unité psychiatrique spécialisée dans la prise en charge des patients présentant un danger grave pour autrui.

**UNAFAM** – *Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques*

Association de soutien et de défense des droits des familles concernées par les troubles psychiques.